



Trainer
Home[®]
golf



- Preparación Física específica para mejorar y disfrutar su Golf.
- Consiga mejorar su Swing y bajar su Handicap.
- Sesiones de entrenamiento realizadas en su domicilio.
- Coaching deportivo.

“NUESTRA EXPERIENCIA Y EXCLUSIVA
CLIENTELA NOS AVALAN”

Tel: 91.388.47.98 • 61.996.07.62

www.trainerhome.com





- Entrenamientos específicos de flexibilidad, fuerza resistencia, movilidad articular, trabajo de propiocepción y kinestésico...
- Estudio biomecánico de su Swing para corregir errores técnicos o de mala ejecución (Swing de uno o dos planos).
- Consiga prevenir lesiones y dolencias articulares: lumbalgias, tendinitis...
- Mejore la precisión y concentración en el campo.
- Servicio enfocado a todas las edades y niveles: iniciación, amateur y profesional.